

各专业主干课程标准

目录

保安服务概述课程标准

保安员人文素养课程标准

安全技术防范基础课程标准

社会体育学基础课程标准

社会体育指导员课程标准

守护巡逻基础课程标准

体育市场营销课程标准

现代体育礼仪课程标准

运动人体科学概论课程标准

运动训练学基础课程标准

保安服务概述课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业学校保安专业必修的一门专业基础平台课程，是一门理论性较强的核心课程，其任务是培养保安员基本行为规范和职业素养，为后续学习《紧急救助与现场保护》等课程奠定基础。

二、学时与学分

64 学时，4 学分。

三、课程设计思路

本课程应体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向，按照立德树人的要求，注重核心素养的培养，突出必备品格和关键能力，兼顾中高职衔接，高度融合心理行为训练、职业技能学习和职业精神的培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质和职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，结合本课程的性质和职业教育“以学生为中心”的课程教学理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校保安专业岗位职业能力分析表”，对接课程目标，结合保安员（四级）职业资格认证要求和保安服务内容和质量标准，确定课程内容。

3. 根据保安服务岗位主要工作任务及其要求，以保安服务的基础知识与技能为主线，呈现学习任务，将保安服务的理论知识、行为规范和职业素养有机地融入到学习任务中。

四、课程目标

学生通过学习本课程，掌握保安服务基础知识与技能，培养学生合格的保安员基本素养，形成良好职业行为规范。

1. 掌握保安服务的职业标准和基本要求。
2. 能够规范运用工作语言，具备观察与理解、判断与表达、沟通与协调的能力。
3. 能够规范执行保安员岗位要求，完成保安员服务工作。
4. 具备良好的心理素质，培养一定的团队精神、适应环境、思维创新及挫折应对的能力。
5. 具有规范操作的职业习惯、服务意识、安全意识和信息保密意识。
6. 具备爱岗敬业、诚实守信、团结互助、文明服务的职业道德。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
初识保安服务业	保安服务业的发展	1. 了解保安服务业的历史； 2. 知道国内外保安服务业的产生与发展； 3. 能说出我国保安服务业的四个发展阶段及各阶段的特点	4

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
	保安服务业的未来	了解我国保安服务业的前景及职业化建设的方向	
	保安服务业的管理	1. 了解公安机关、国家行政管理部门及保安服务行业协会对保安服务业的管理职能； 2. 熟悉保安从业单位的内部管理制度	
保安服务组织	保安服务组织的概念和性质	1. 了解保安服务的含义； 2. 知道保安服务组织与保安行业组织的含义； 3. 能说出保安服务组织的性质	6
	保安服务组织的特点、任务和职责	1. 了解保安服务组织的特点； 2. 知道保安服务组织的任务； 3. 熟悉保安服务组织的职责	
	保安从业单位的设立	1. 了解保安从业单位的设立条件； 2. 知道保安从业单位的设立程序	
保安员职业要求	保安员的基本素养	1. 了解保安员的思想政治素养要求； 2. 知道保安员的法律素养要求； 3. 理解保安员的职业道德要求； 4. 熟悉保安员的心理素养要求； 5. 掌握保安员的社交礼仪	16
	保安员的职业能力	1. 了解保安员的职业能力的特征； 2. 掌握保安员的职业知识、职业技能和职业智力的主要内容； 3. 能通过自身学习和专业培训培养提高职业能力	
	保安员的职业标准	1. 知道保安员的职业概况及职业标准； 2. 掌握保安员守护、巡逻、安全检查、武装守护押运、随身护卫、安全技术防范等专业知识与技能要求	
	保安员的职责与权限	1. 知道保安员职责； 2. 熟悉保安员的工作权限； 3. 熟记保安员禁止性行为	
保安员的基本行为规范	保安员的礼仪	1. 了解保安员的着装礼仪要求； 2. 知道保安员的仪容、仪态要求； 3. 熟悉保安员的礼节要求及不同民族和地区的民俗礼仪； 4. 能规范运用保安员的工作语言	10
	保安员的岗位纪律	1. 了解保安员岗位纪律的重要性； 2. 能严格执行保安员岗位纪律	
	保安员的卫生	1. 了解保安员的个人卫生要求； 2. 了解保安员的内务卫生要求； 3. 知道保安员的执勤区域卫生要求	

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
保安服务工作要求	保安守护工作要求	1. 掌握出入口守护工作要求; 2. 掌握目标部位守护工作要求; 3. 了解武装守护服务的程序及要求	12
	保安巡逻工作要求	1. 掌握公共区域巡逻工作要求; 2. 掌握非公共区域巡逻工作要求; 3. 掌握人群控制的基本方法	
	保安安全检查工作要求	1. 掌握人员安全检查程序和工作要求; 2. 掌握物品安全检查方法和工作要求; 3. 熟悉车辆安全检查程序和工作要求; 4. 熟悉场所安全检查方法和工作要求	
	随身护卫工作要求	1. 了解随身护卫常识, 熟悉随身护卫服务内容和岗位要求; 2. 掌握随身护卫服务操作规程, 能严格遵守随身护卫服务勤务制度	
	安全技术防范工作要求	1. 知道安全技术防范系统组成、特点等基本知识; 2. 熟悉安全技术防范服务内容及操作规程	
	高级保安服务要求	了解高级保安员、保安师服务要求	
保安员心理行为训练	环境适应训练项目	1. 了解环境适应的意义; 2. 能完成环境适应训练项目	16
	团队精神训练项目	1. 了解团队精神的意义; 2. 能完成团队精神训练项目	
	沟通能力训练项目	1. 了解沟通合作的意义; 2. 能完成沟通能力训练项目	
	挫折应对训练项目	1. 了解挫折应对的意义; 2. 能完成挫折应对训练项目	

六、实施建议

(一) 教学建议

1. 教学中要突出本课程在专业学习中的基础性地位, 帮助学生夯实职业观和价值观, 培养职业兴趣。

2. 通过课堂和课后练习, 引导学生利用回忆、联想、小组互设情景合作解答、社会调查、岗位实习等方法, 激发学生学习的主动性和创造性, 从而牢固掌握知识和技能, 并能在实际工作中灵活运用。

3. 寓教于训, 引入心理行为训练, 变传统说教为感性体验, 强化和培养学生从业所需的坚毅、沟通和合作精神, 有效提升学生的专业素养。

4. 关注保安行业发展新动态, 不断更新专业领域内的新理念和新方法; 注重服务意识、安全意识等职业素养培养。

(二) 评价建议

1. 教学评价既要检查评估知识、技能和智力等认知领域的教学效果，又要检查评估态度、习惯、鉴赏、兴趣、意志、品德以及个性形成等情感领域的教学效果。

2. 针对不同教学内容，选择单元检测、实践操作、案例分析、调查报告等不同评价方法。

3. 师生通过教学评价共同调整教学策略，及时有针对性地解决教学中存在的问题，提高学习效率。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材的编写和选用必须依据本课程标准。

2. 在体例编排上，教材应以保安员国家职业标准的结构为主线，注重与职业资格证书、中等职业教育学业水平测试的要求对接，力求教材内容的实用性。

3. 教材中心理行为训练模块可根据教学单元要求设计多种方案，以供各个学校选择。

（四）课程资源开发与应用建议

1. 发挥行业专家、兼职教师、教研组、名师工作室、校企合作公司及保安协会的作用，共同开发课程资源。

2. 建立国家保安员职业资格证书模拟题库，配置与课程相关的行业培训教材和职业鉴定教材等必备的教学资源。

3. 通过校企合作，充分挖掘保安行业资源，以企业基地为“第二课堂”，确保教学标准与行业标准对接、教学考核与企业评价对接。

4. 鼓励教师、学校和合作单位制作与课程配套的影像资料，开发高水平的计算机辅助教学课件。

5. 课程资源建设应纳入学校发展计划。开发和利用教学资源时，要从学生实际出发，从具体的教学情境出发，教学资源开发以本课标为依据。

七、说明

本课程标准依据《江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案》进行编制，适用于中等职业教育保安专业。

保安员人文素养课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业教育保安专业必修的一门专业平台课程，是一门理论性较强的核心课程，其任务是培养学生合格的保安员思想政治素养、职业道德素养、心理素养、法律素养和社交礼仪素养等核心素养，为后续《守护巡逻》《安全技术防范》等课程的学习及获得保安员职业资格证书奠定基础。

二、学时与学分

64 学时，4 学分。

三、课程思路

本课程应体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向,按照立德树人的要求,注重核心素养的培养,突出必备品格和关键能力,兼顾中高职衔接,高度融合保安员人文素养理论知识的学习和职业精神的培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质和职业能力,按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度,结合本课程的性质和职业教育“以学生为中心”的最新课程教学理念,确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校保安专业岗位职业能力分析表”,对接课程目标,结合保安员(四级)职业资格认证标准以及保安员人文素养的要求,确定课程内容。

3. 根据保安员人文素养的要求,以保安员人文素养知识为主线,按照学生认知规律将保安员人文素养的专业理论知识、专业技能和职业素养有机地融入到学习任务中。

四、课程目标

学生通过本课程的学习,掌握保安员人文素养的基础知识,培养学生的保安员思想政治素养、职业道德素养、心理素养、法律素养和社交礼仪素养等核心素养,具备良好的职业品质。

1. 掌握保安员人文素养的基本理论和基本要求。

2. 能够掌握保安员社交礼仪,能正确书写保安工作常用文书,具备保安员人文素养要求中的其他技能要求。

3. 能够规范执行保安员岗位要求,完成保安员服务工作。

4. 具备良好的心理素质,培养一定的沟通协调、团队合作和灵活应变的能力。

5. 具备规范操作的职业习惯、服务意识、安全意识和信息保密意识。

6. 具备爱岗敬业、诚实守信、团结互助、文明服务的职业道德。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
保安员人文素养概述	认识保安员素养的特征	1. 了解保安员素养的概念; 2. 知道保安员素养的特征	10
	认识保安员素养的结构	1. 了解保安员素养养成的重要性; 2. 熟悉保安员素养的构成	
	树立保安员职业形象	1. 了解保安员职业形象的内涵; 2. 认识保安员具备良好职业形象的重要性; 3. 能表述保安员素养与保安员职业形象的关系	
保安员的思想政治素养	认识保安员思想政治素养	1. 了解保安员思想政治素养的含义; 2. 能说出保安员思想政治素养的构成要素; 3. 认识保安员具备思想政治素养的重要性	8
	培养保安员思想政治素养	1. 认识保安员思想政治素养的基本要求; 2. 掌握养成保安员思想政治素养的途径; 3. 养成保安服务工作良好的思想政治素养	

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
保安员的职业道德素养	认识保安员职业道德素养	1. 了解保安员职业道德素养的含义； 2. 能说出保安员职业道德素养的构成要素； 3. 认识保安员具备职业道德素养的重要性	8
	培养保安员职业道德素养	1. 熟知保安员职业道德素养的基本要求； 2. 掌握养成保安员职业道德素养的方法； 3. 养成保安服务工作良好的职业道德素养	
保安员的心理素养	认识保安员心理素养	1. 了解保安员心理素养的特点； 2. 认识保安员心理素养的构成； 3. 能表述保安员具备良好心理素养的重要性	8
	培养保安员心理素养	1. 熟知保安员心理素养的基本要求； 2. 知道心理亚健康的表现； 3. 知道心理亚健康的常用疏导方法； 4. 掌握养成保安员心理素养的方法； 5. 养成保安服务工作良好的心理素养	
保安员的法律素养	认识保安员法律素养	1. 了解保安员法律素养的含义； 2. 认识保安员提高法律素养的重要性； 3. 知道保安员法律素养的基本要求	8
	培养保安员法律素养	1. 知晓国家相关的法律法规； 2. 熟悉保安服务管理条例、工作守则、工作纪律等与保安服务业相关的行政法规； 3. 能够在保安服务工作中运用法律法规知识	
保安员社交礼仪素养	认识保安员社交礼仪素养	1. 了解保安员社交礼仪的含义； 2. 认识保安员社交礼仪素养的重要性； 3. 掌握社交礼仪素养的基本要求	12
	培养保安员社交礼仪修养	1. 能掌握保安员言谈举止、着装、接听电话、握手等礼仪要点； 2. 能熟练运用保安员与客户、同事、上级的相处技巧； 3. 能正确运用保安员涉外礼仪艺术	
保安员应用文写作	认识常用行政公文写作	1. 了解应用文的特点； 2. 知道常用行政公文的类别	10
	应用保安工作常用文书	1. 知道保安工作常用文书的类别； 2. 掌握保安工作常用应用文书的写作要求； 3. 能正确书写保安工作常用文书	

六、实施建议

（一）教学建议

1. 贯彻以教师为主导、学生为主体的教学理念，倡导问题导向教学，坚持理论联系实际，开展合作学习、探究学习，激发学生学习兴趣。

2. 通过案例分析、问题探究、专题研讨和活动实训等方式，帮助学生理解、掌握本课程内容。

3. 充分利用行业岗位培训、职业技能鉴定培训等资源进行教学，丰富课堂教

学内容。

4. 强化行业标准意识，注重培养学生职业道德和科学的价值观，形成良好的心理调控能力和人际沟通能力。

(二) 评价建议

1. 以职业资格考核题库训练作为单元学习的教学评估手段之一，了解学生阶段学习成果，以便更好地监控学习行为，增强针对性。

2. 教师应具备课堂教学评价意识，把课堂教学评价作为常规的教学内容之一，纳入正常的单元教学中。

3. 教学评价的方法要简便易行，符合专业特性，评价真实有效。

4. 教学评价可采用多种方式进行，如口头或书面、自评或互评、课上或课下、分组或集体讨论等，提高评价的适时性和全面性。

(三) 教材编写和选用建议

1. 教材的编写和选用必须依据本课程标准。

2. 在体例编排上，教材应以保安员国家职业标准的结构为主线，注重与职业资格证书、中等职业教育学业水平测试的要求对接，力求教材内容的实用性。

3. 教材应反映行业特点，注重突出课程的核心内容，反映保安行业发展新变化，满足岗位服务变化的需求，体现时代性、职业性和趣味性，提高内容的可读性，便于学生开展自主学习。

(四) 课程资源开发与应用建议

1. 广泛与省市行业培训学校、保安协会开展合作，共同开发课程资源。

2. 依托校企合作单位，配置与课程相关的行业培训教材、职业鉴定教材等必备的教学资源。

3. 教师是重要的课程资源，教师应通过加强专业交流和企业实践，关注行业发展需求，探索课程资源开发的方向，提高专业水平，丰富和扩展自己的知识结构和人格魅力，为教学实施和教学创新提供知识基础。

4. 建立国家保安员职业资格证书考试模拟题库，利用相关网站、公共数据库和专用数据库中的教学资源为教学服务。充分发挥网络、信息技术的作用，最大程度上提高教学效率和质量。

七、说明

本课程标准依据《江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案》进行编制，适用于中等职业教育保安专业。

安全技术防范基础课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业学校保安专业必修的专业技能方向课程，是在《保安服务概述》等课程基础上开设的一门理论和实践相结合的核心课程，其任务是培养学生掌握安全技术防范系统安装、调试、使用及维护的专业知识，并具备相应的职业能力，为后续获得保安员职业资格、安全防范系统安装维护员等职业资格奠定基础。

二、学时与学分

128 学时，8 学分。

三、课程设计思路

本课程应体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向，按照立德树人的要求，注重核心素养的培养，突出必备品格和关键能力，兼顾中高职衔接，高度融合职业技能的学习和职业精神的培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质和职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，结合本课程的性质和职业教育“以学生为中心”的课程理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校保安专业岗位职业能力分析表”，对接课程目标，紧贴工作岗位实际知识和职业发展需求，结合安全防范系统安装维护员（四级）职业资格认证要求和安全技术防范的服务内容和质量标准，确定课程内容。

3. 根据保安专业安全技术防范主要工作任务及其要求，以保安岗位的安全技术防范项目为主线，将安全技术防范的专业理论知识、专业技能和职业素养有机融入到学习任务中。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，掌握安全技术防范系统常见设备的安装、调试、使用和维护保养的基础知识，具备开展服务工作的相关技能，培养安全技术防范的岗位服务能力，形成良好的职业品质。

1. 熟悉安全技术防范各系统的地位、构成、使用方法和标准，掌握各系统的工作流程、工作规范及常见问题、系统维护的方法。

2. 能规范、熟练地操作安全技术防范系统，处理服务中的偶发问题。

3. 能根据服务标准和流程，熟练完成入侵报警、视频安防监控、火灾报警及出入口控制系统的操作、管理和维护工作。

4. 具备良好的心理素质，培养一定的沟通协调、团队合作和灵活应变的能力。

5. 具备规范操作的职业习惯、安全意识、服务意识和信息保密意识。

6. 具备规范操作的职业习惯和诚实守信、爱岗敬业、团结互助、文明服务的职业道德。

五、课程内容与要求

项目	任务	内容及要求	参考学时
走近安全技术防范	认识安全技术防范	1. 了解安全防范、安全防范技术、安全技术防范的概念及异同； 2. 知晓人防、物防与技防； 3. 了解安全防范技术的主要应用领域和常用技术； 4. 知道安全技术防范的特点、作用以及在安全保卫领域的作用； 5. 能识别安全防范系统中常见的图形符号； 6. 掌握安全技术防范服务内容及操作规程	18

项目	任务	内容及要求	参考学时
	使用安全技术防范常用工具	1. 识记常用电工名词及常用电工符号; 2. 熟练使用常用电工工具、电工仪表; 3. 知道安全用电常用知识; 4. 能熟练使用手持式对讲机进行通信; 3. 能对常用工具进行日常清洁及简单维护	
使用视频安防监控系统	走近视频安防监控系统	1. 了解视频安防监控系统技术的发展; 2. 知道视频安防监控系统的作用; 3. 熟悉视频安防监控系统的结构与组成; 4. 了解云台、摄像机、监视器、硬盘录像机的功能及工作原理	22
	操作视频安防监控系统	1. 知道视频安防监控系统设计与施工时所应遵守的具体规范; 2. 能够对视频安防监控系统进行调试; 3. 能操作视频安防监控系统并能对系统数据进行及时备份	
	维护视频安防监控系统	1. 能检测视频信号线路和摄像机供电线路并能对隐患和故障进行排查; 2. 能维护及更换前端摄像机; 3. 能识别云台常见故障; 4. 能对监控主机进行除尘、维护、系统扩容并能识别常见故障	
使用入侵报警系统	走近入侵报警系统	1. 了解入侵报警系统的组成和分类; 2. 知道入侵探测器的类型、特点、工作原理; 3. 了解报警控制器的类型和基本功能	20
	操作入侵报警系统	1. 了解入侵报警系统的工作原理; 2. 能安装入侵报警控制器和入侵报警探测器; 3. 熟悉入侵报警控制器的控制方式、警戒方式; 4. 能正确处置入侵报警信号	
	入侵报警系统的维护	1. 能识别入侵报警系统设备常见故障; 2. 能对系统常见故障进行简单排查、维护	
使用火灾报警系统	走近火灾报警系统	1. 了解火灾自动报警系统的组成; 2. 了解火灾自动报警系统的分类; 3. 知道火灾探测器及报警控制器的功能	22
	操作火灾报警系统	1. 了解火灾自动报警系统的工作原理; 2. 能识别火灾报警、建筑消防设施的运行状态; 3. 能正确操作消防联动控制器; 4. 能规范实施消防控制室的火灾报警步骤预案	
	巡查火灾报警系统	1. 知道火灾探测器的常见故障; 2. 知道主用电源及备用电源的常见故障; 3. 知道系统通信线路的常见故障; 4. 能识别火灾报警系统的误报	

项目	任务	内容及要求	参考学时
使用出入口控制系统	走近出入口控制系统	1. 熟悉出入口控制系统的组成; 2. 了解 IC 卡出入口控制系统的工作原理; 3. 了解生物识别出入口控制系统的工作原理	18
	操作出入口控制系统	1. 能规范操作出入口控制系统; 2. 能熟练操作停车场管理系统	
	出入口控制系统的维护	1. 了解出入口控制系统的设计要求; 2. 能识读出入口控制系统的工作流程图; 3. 能判断出入口控制系统的常见故障并进行检修; 4. 能识别停车场管理系统常见故障并进行简单维护	
使用电子巡查系统	走进电子巡查系统	1. 了解电子巡查系统的工作原理; 2. 知道电子巡查系统主要设备的功能	12
	操作电子巡查系统	1. 了解电子巡查系统设备安装方法及规范要求; 2. 能对巡查系统进行状态设置、实时监管; 3. 会识读巡查系统的运行状态	
	电子巡查系统的维护	1. 能检查信息识读器的数据识读功能; 2. 检查在线式信息采集点读值的可靠性、实时巡查与预置巡查的一致性; 3. 识别巡查系统常见故障并能进行简单维护	
使用楼宇对讲系统	走近楼宇对讲系统	1. 了解楼宇对讲系统的类型及特点; 2. 知道楼宇对讲系统的主要构件及功能; 3. 能识读楼宇对讲系统的工作原理示意图	10
	操作楼宇对讲系统	1. 了解对讲主机、室内分机、闭门器及电控锁的安装要点; 2. 能完成管理主机、单元门口机及室内分机之间的联接调试; 3. 熟练操作楼宇对讲系统	
	楼宇对讲系统的维护	1. 了解楼宇对讲系统的设计要求; 2. 能对楼宇对讲系统实施日常检修与简单维护	
安全技术防范综合管理	走近安全技术防范综合管理系统	1. 了解综合管理系统的组成; 2. 知道综合管理系统中终端设备的基本功能	6
	综合管理系统应用	1. 能规范操作、维护安全技术防范设备,能排除技防设备的一般常见故障; 2. 能判断系统运行中的异常情况并及时处理	

六、实施建议

(一) 教学建议

1. 本课程涉及多学科知识与技能,应用性强,技术更新快,建议不同的项目由不同背景的专业教师组织教学,发挥技术专长优势。

2. 本课程宜采用任务驱动、理实一体的教学模式,以典型安防工程为案例,以案例实施带动学习,做中学、做中教,提高学生的实践能力。

3. 知识点讲述尽可能精练，并围绕重点内容配以案例，以帮助学生形成理解性记忆；技能教学应再现规范的工作程序、操作要领，理论教学与实训教学并重，提高学生的岗位服务能力。

4. 运用计算机辅助教学软件及综合实践项目仿真系统，模拟工作情境，开展实践教学。

（二）评价建议

1. 教学评价要体现能力本位，注重学生未来职业能力的发展，培养学生的职业素养和实践中分析问题、解决问题的能力。

2. 根据不同实训项目设计任务评价表，评价表包含学生的学习态度、查阅相关信息资源的能力、运用专业知识分析解决实际问题的能力、口头和文字表达能力、团队沟通协调与合作能力、安全操作规范等评价指标。

3. 教学评价要讲究实效，考核方式可以多样化，通用技能以作品展示、学生互评为主，专项技能以小组竞赛、教师评分为主，提高学生的岗位实践技能，培养学生的自主学习能力。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材的编写和选用必须依据本课程标准。

2. 教材编写从实用性出发，深入浅出，以培养学生的职业能力为主，充分利用案例、图示、多媒体技术、模拟演练等形式，促使学生感知、体验教学内容。

3. 教材既要体现安全防范技术的科学性，又要涵盖最新的技术，展示真实的案例。

（四）课程资源开发与应用建议

1. 聘请公安系统专业教官及信息行业工程师共同开发课程资源，发挥行业专家、兼职教师、校企合作公司、保安协会的作用。

2. 学生是重要的课程资源。教师需要引导、促进、激励和唤醒学生的“主动性”，调动学生的智慧与才能，激发学生开展“主动性”学习。

3. 教师应定期参加专业交流和企业实践，不断接受新知识、新工艺和新技术，更新专业技能，提高专业水平，为理实一体化教学实施提供知识基础。

4. 建设校内基础实训室，发挥其现场教学、训练及考核作用，使教学内容与企业实践高度吻合，使学生的学习过程即为工作过程。

5. 加强与保安公司的合作，通过派遣教师赴公司挂职培训、组织学生工学交替等活动参与公司的服务与管理，深化校企合作，实现校企共建。

七、说明

本课程标准依据《江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案》进行编制，适用于中等职业教育保安专业。

社会体育学基础课程标准

一、课程性质

本课程是中等职业学校休闲体育服务与管理专业的一门专业基础平台课程。其任务是使学生了解社会体育的分类、社会体育服务的基本要素及社会不同群体对体育的不同需求，初步掌握社会体育学的基础理论知识，培养从事社会体育实践的能力。

二、学时与学分

54 学时，3 学分。

三、课程设计思路

按照立德树人的要求，坚持就业导向、能力本位，以促进学生发展为目标，突出职业特定能力的培养，兼顾中高职课程衔接，高度融合社会体育学的基础理论知识，社会体育实践的职业技能学习和职业精神培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质、职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，围绕社会体育服务技能人才培养和输送要求，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校运动训练专业职业能力分析表”，依据课程目标、职业岗位、工作任务、职业技能和体育行业职业资格标准，注重学生可持续发展和创新能力的培养，反映社会体育方面的新知识、新技术、新方法，确定教学内容。

3. 依据掌握社会体育学的基础理论知识和从事社会体育实践的能力，设计教学模块。将理论知识和实践能力有机结合，融入教学任务和实践训练。

四、课程目标

本课程紧紧围绕中等职业学校运动训练专业培养“德、智、体、美全面发展，较系统地掌握社会体育学基础理论、基本知识以及实践指导能力，具有较强的创新精神和实践能力，能胜任社会体育组织、开展、实施等体育工作需要的“应用型人才”的培养目标，结合该课程教学的特点，突出“实用性”的教学理念，培养学生具备良好的职业道德和较强的适应能力，具有一定开拓意识和创新精神，能胜任社会体育、社区体育的组织、竞赛和体育活动工作的开展。

1. 了解社会体育学的基本知识，初步掌握社会体育相关学科的理论及指导社会不同群体科学开展体育活动的专业知识。

2. 初步具备社会体育活动的管理、组织、指导等能力。

3. 培养从事社会体育活动指导工作的责任心，认识到开展社会体育的实践意义。

4. 热爱体育事业，乐于奉献。具有良好的职业道德意识，具有为他人服务的意识，具有积极进取、团结合作的职业意识，能制订和实施针对社会不同人群科学、合理的健身方案，能与健身人群有效沟通。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
社会体育学基本知识	社会体育学的概念与基本内容	1. 能解释社会体育学基本概念和熟悉基本内容； 2. 能解释社会体育的概念以及比较分析社会体育与学校体育、竞技体育的异同点； 3. 了解社会体育学的研究对象和方法	4

	社会体育概述及社会进步	1. 能认识社会体育的基本性质，包括分类和特点； 2. 掌握我国社会体育的目的和任务，以及实现社会体育目的与任务的管理途径和体育途径； 3. 能分析社会体育与生产方式、生活方式、社会健康、社会文化之间的关系	10
社会体育服务的基本要素	社会体育参与	1. 能解释社会体育参与的概念和社会体育参与的特点； 2. 说出扩大社会体育参与的意义和社会体育参与的形式； 3. 识别影响社会体育参与的个体因素和外部因素； 4. 掌握体育人口的定义和体育人口的判定标准	4
按组织分类的社会体育	社会体育管理文件	1. 熟悉《全民健身计划纲要》、《社会体育指导员制度》、《国民体质测定与检测》文件内容； 2. 掌握运动竞赛的形式和种类，掌握运动竞赛的组织与管理	4
	社会体育管理类型	能说出家庭体育的定义、特点、功能和指导原则； 能说出职工体育的定义、特点、功能和指导原则； 能说出农村体育的定义、特点、功能和指导原则； 能说出社区体育的定义、特点、功能和指导原则； 能说出俱乐部体育的定义、特点、功能和指导原则	6
按人群分类的社会体育	社会体育与终身体育	1. 能解释终身体育的概念、基本依据；理解终身体育的意义； 2. 了解不同职业人群体育的特点和职业人群体育指导； 3. 能说出职业人群体育的特点和职业人群体育的基本内容； 4. 了解老年人体育的特点、基本内容和指导； 5. 了解妇女体育的特点、基本内容和指导； 6. 了解残疾人体育的特点、基本内容和指导	10
按目的分类的社会体育	社会体育活动内容与方法	1. 能解释体育锻炼的定义、体育锻炼的原理以及体育锻炼的内容； 2. 理解体育锻炼的四条原则，掌握体育锻炼的方法； 3. 了解娱乐休闲体育特点、内容和分类	4

体育锻炼的诊断与评价	体育锻炼的诊断与运动处方	能理解体育锻炼诊断； 能解释运动处方的概念； 掌握运动处方的内容； 会制定运动处方的方案	6
	健康评价与体质测量	能理解健康的一般概念； 能区分体质与体力； 能掌握国民体质测定、监测、评价的基本手段和方法	6

六、实施建议

（一）教学建议

1. 发挥教师的主导作用，从学生认知规律入手，主要采用讲授法进行教学，强调社会体育学基础知识的掌握。在专业知识掌握的同时，突出知识的运用能力，侧重于社会体育活动的组织、指导和管理能力的培养。

2. 注重理论与实践的紧密结合，借助运动技术课件、录像和 VCD 等直观教学方法，引导学生由感性认识上升为理性认识。发挥学生的主体作用，强调学生的参与意识。在实际教学中，增设学生参与社会体育活动组织、管理、指导等环节，将社会体育管理方法、社会体育活动内容、社会体育与终身体育指导等实践内容有机融合，满足社会体育实践需要。

3. 社会体育实践环节采用小组合作教学模式，学生每 4-6 人为一组，在专业教师组织教学、组织社区体育活动、组织比赛等教学实践环节中，运用《社会体育学基础》理论处理和解决组织、管理、健身指导等相关问题，每组提交活动计划、方案、总结。

4. 要注意将社会体育内容、管理创新意识、体育服务意识和敬业精神的养成融入到相关教学实践活动中，帮助学生形成良好的职业品质和职业素养。

（二）评价建议

1. 多元化考核形式：平时成绩、实践环节、理论考试（闭卷）相结合的综合评价。

2. 评价构成：（1）平时成绩是由课堂考勤、组织纪律、课后作业、小组互评构成（比例 10%）；（2）实践环节由社会体育实践课演示、教学、指导、组织、管理等进行考评构成（比例 30%）；（3）理论考试（闭卷）由理论考试进行考核（比例 60%）。

3. 评价注意事项

（1）评价内容主要根据本标准的课程内容与要求，从掌握的知识和技能的应用能力，以及社会体育活动管理、组织、指导的行为表现，人际交往与合作行为等进行评价。

（2）评价主体由教师的课堂评价与社会体育组织人员的实践评价相结合，调动学生理论学习的主动性和社会实践的参与积极性，充分发挥评价的育人功能。

（3）教师应及时、客观告知学生需要改进的方面，商讨改进的途径和方法，调动学生的学习积极性。对学生的创新思维与实践要充分肯定、有效引导，保护学生的自尊心，激发学生的自信心。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材的编写与选用必须依据本课程标准，注重运动训练学理论价值的传播和运用，突出其实际运用价值，增强学生学以致用能力。

2. 突出“实用性”原则的教学理念，理论教学与指导应与社会体育、社区体育、群众体育紧密结合，对于学生终身学习具有影响的知识、技能和科学锻炼的方法，要引导学生运用到社会体育实践中，体现实用性的特点。

3. 要充分考虑社会发展和学生发展的要求，理论与实践相结合，在突出学以致用用的同时，考虑中高职衔接需求，突出社会体育学课程基础知识。

（四）课程资源开发与利用建议

1. 课程资源开发与转化：教师是最重要的课程资源，教师应充分发挥自己的主观能动性，不断接受新知识、新方法和新理念，加强专业学习和研修，提高专业实践技能和教学能力。

2. 专业实践课程资源开发与利用：适当增加“社会体育指导员”方面的从业须知、医务监督等内容，帮助学生提高从事社会体育实践的能力。

3. 媒体课程资源的利用：应指导学生充分利用互联网信息，广泛运用信息化课程资源，充分利用多种渠道组织开展教学活动，实现资源共享，提高教学效率。

七、说明

本标准依据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”编制，适用于中等职业学校休闲体育服务与管理专业。

社会体育指导员课程标准

一、课程性质

本课程是中等职业学校休闲体育服务与管理专业必修的一门基础平台课程，是一门综合性较强的核心课程。其主要任务是培养学生体育健身知识、技能和方法，指导学生协助组织人们进行健身、娱乐、康复等活动，开展体质测定、监测、评价、承担经营、管理及服务工作，为今后进一步学习相关专业理论知识奠定基础。

二、学时与学分

108 学时，6 学分。

三、课程思路

本课程按照立德树人的要求，坚持就业导向、能力本位，以促进学生发展为目标，兼顾中高职课程衔接，融合休闲体育服务与管理专业的技能学习和职业素养，实现课程内容与职业标准衔接，教学过程与训练过程对接。

1. 依据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质、职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，围绕社会体育指导员培养，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业职业能力分析表”，依据课程目标、岗位需求和社会体育指导员职业资格标准，注重学生可持续发展和创新能力的培养，反映休闲体育服务与管理方面的新知识、新技术、新方法，确定教学内容。

3. 按照理论教学与实践训练并重的原则，遵循中等职业学校学生综合素质的形成规律，以运动人体科学、运动生理学基础、身体锻炼的心理学知识和体育健

身方法指导为主线，设计教学模块和单元，把休闲体育服务与管理方面所需要的知识、技能、组织人们进行健身、娱乐、康复等活动和素养融入教学任务。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，掌握运动人体科学、社会体育学基础、心理学等方面的基础知识，具备体育健身方法指导以及能力，能进行简单的功能检查 and 自我评价，为从事科学健身、社会体育指导等行业奠定知识基础。

- 1.掌握运动人体科学、社会体育学基础、心理学等方面的基础知识。
- 2.能够运用所学知识解释运动中人体机能变化的规律，具备体质测定、监测、评价、承担经营、管理及服务工作的能力。
- 3.能够规范使用人体体格测量仪器，对身体机能状况指标有简单的自我评价能力。
- 4.具有独立思考、科学训练，分析问题和解决问题的能力。
- 5.具有规范操作的职业习惯和安全第一、科学训练的意识。
- 6.具有良好的职业道德、职业操守和严谨求实的职业精神。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
社会体育指导员基本知识	体育概述	1.了解体育的概念和功能； 2.掌握我国体育的目的和任务； 3.理解体育发展史	2
	社会体育指导员概述	1.理解社会体育的概念和功能； 2.了解社会体育的基本特点和作用； 3.了解社会体育指导员的概念； 4.理解社会体育指导员的地位和作用	2
	社会体育指导员从业须知	1.了解社会体育指导员基本条件和基本素质； 2.掌握社会体育指导员的职业道德要求； 3.掌握社会体育指导员的礼仪礼节要求	2
运动人体科学基础知识	人体的组成	1.了解人体的化学组成； 2.能说出人体的基本组成； 3.熟悉人体功能活动的调节机制	2
	运动系统	1.熟悉人体骨、关节和肌肉的构造； 2.掌握人体运动中主要骨、关节和肌肉的位置及功能特点； 3.能说出儿童少年运动系统的特点及训练中的注意事项	2
	呼吸系统	1.了解人体呼吸系统的组成； 2.熟悉影响呼吸系统调节的因素； 3.了解运动对呼吸系统的影响； 4.能根据运动项目的特点需要进行合理呼吸	2
	消化系统	1.了解消化系统的组成和功能特点； 2.熟悉运动对消化系统的影响	2

	心血管系统	1.知道心血管系统的组成和功能; 2.能说出血液循环的路径和意义; 3.熟悉运动对心血管系统的影响	2
	神经和内分泌系统	1.了解神经系统、内分泌系统的组成和功能; 2.熟悉人体主要激素的作用; 3.熟悉运动技能形成的过程	2
身体 锻炼的 心理 学知 识	心理健康概述	1.了解心理健康的含义; 2.掌握心理健康的标准; 3.理解压力与心理健康; 4.理解挫折与心理健康	4
	身体锻炼的心理学意义	1.掌握获得身体锻炼较大心理效应的机制; 2.了解参加身体锻炼的动机; 3.理解影响坚持锻炼的因素	4
人 体 的 测 量 与 评 价	体格检查与评价	1.能准确找出人体测量的解剖标志点; 2.会使用体格检查的仪器;熟悉人体体格测量的方法和标准; 3.能对人体测量的指标进行初步评价	8
	机能检查与评价	1.熟悉人体机能检查的指标,会根据需要进行测量; 2.能对人体机能检查结果进行初步评价	8
运 动 生 理 学 基 础	物质与能量代谢	1.了解人体运动的三大能源系统的名称和特点; 2.熟悉运动中人体三大能源系统的供能关系; 3.能根据运动项目特点,简要分析人体供能系统的比例; 4.了解血乳酸与运动的关系	8
	身体素质的生理学基础	1.熟悉身体素质的定义和分类; 2.了解影响身体素质的生理学因素; 3.能对人体的身体素质进行测量和初步评价	8
体 育 健 身 方 法 指 导	练习指导过程	1.了解场地器材准备的内容与方法 2.掌握几种讲解与示范的方法; 3.理解保护与帮助的方法并能合理运用;	10
	常用身体练习方法	1.掌握重复练习法的概念、分类及相应的特点与运用要求; 2.掌握持续练习法的概念、特点及运用要求; 3.掌握变换练习法的概念、特点及运用要求; 4.掌握间歇练习法的概念、特点及运用要求; 5.理解并能综合运用多种练习方法进行身体练习,并能举例说明	12
	常用体育健身器械	1.了解运用健身器材进行练习的作用与意义; 2.掌握体育健身器械主要分类和特点以及常用的体育健身器械; 3.掌握全民健身路径的分类; 4.掌握在“全民健身路径”中进行组合练习的基	12

		本原则; 5.掌握健身器械练习的方法、原则和要求; 6.理解制定健身计划的内容与要求; 7.掌握健身器材使用中预防伤害事故的主要措施	
体育活动的医务监督	体育活动医务监督	1.了解体育活动和比赛期间的医务监督内容; 2.了解兴奋剂的危害和抵制兴奋剂的方法; 3.掌握体育活动的禁忌症; 4.能对运动员的机能状况进行初步评定	6
	体育活动医务监督的主要内容	1.了解体育活动中的医务监督;掌握消除疲劳的方法; 2.了解体育活动减体重的医务监督; 3.了解合理减体重的基本要求及几种减体重的锻炼方式; 4.掌握体育活动减体重的误区	10

六、实施建议

(一) 教学建议

1.教学中应以运动解剖学和运动生理学基础知识、体育健身方法指导为主线组织教学。贯彻生本教育理念,突出能力本位,注重教与学的互动,联系生活实际,结合训练需求,激发学生的学习兴趣,培养学生知识运用和实际操作能力。

2.本课程的难点是人体运动的物质与能量代谢、身体锻炼的心理学知识。教学过程中,突出应用学科的特点,密切联系体育运动实践,采用启发式、探究式、讨论式和参与式教学方法,培养学生自主学习、协作学习的意识和能力,激发学生的学习积极性。充分利用各种信息化教学资源,帮助学生提高空间思维能力,最终突破课程难点。

3.注重关键技能的训练,在功能检查与评价、运动伤病的防治等内容教学过程中,教师应先行示范,结合视频影像资料,确保学生有一定的练习量。

4.要将国家标准、行业规范引入教学,着力培养学生安全第一、科学训练的的职业意识及规范操作、严谨求实的职业精神,为学生职业素养的养成奠定良好的基础。

(二) 评价建议

1.充分关注学生的个性差异,突出评价的导向、教育与激励的功能。注重过程评价与结果评价并重、定性评价与定量评价相结合,注重评价主体多元、内容多样,构建系统化评价体系。

2.采用多样化的评价方式,对社会体育指导员、人体运动中的物质与能量代谢和身体锻炼健康的心理学等章节中一些概念、原理等理论性较强的知识,依据课程目标要求,主要采用笔试评价;对常用身体练习方法、功能检查与评价、运动伤病的应急处理等应用性较强的内容,结合训练实际和职业岗位技能鉴定需求,主要采用观测、现场操作评价。

3.应紧扣核心素养和关键能力,结合课程特点,全面评价学生的学习情况,既要重视知识和技能的获得,更要重视发现、分析与解决训练过程中实际问题的核心素养与关键能力的达成。

4.注重评价结果的运用,及时、客观告知学生需要改进的方面,商讨改进的

途径和方法，调动学生的学习积极性。对学生的创新思维与实践要充分肯定、有效引导，保护学生的自尊心，激发学生的自信心。

（三）教材编写和选用建议

1.教材编写与选用必须依据本课程标准。

2.教材内容编写要突出科学性和实践性（可操作性），对接训练过程的实际需求和社会体育指导员的岗位要求，渗透体育精神。

3.教学内容的编写应充分考虑训练技术和方法更新的特性，结合江苏省体育后备人才培养模式的特点，吸收业余青少年运动员科学训练的新技术、新方法。

4.要有适当阅读材料，以丰富学生的专业视野；有一定数量的难度适当的课后练习，以方便学生复习巩固和检测学习效果。

5.教材应符合中等职业学校学生的认知特征，呈现方式应新颖，图文并茂，语言简练清晰、生动活泼、通俗易懂，以激发学生学习兴趣，帮助学生自主学习。

（四）课程资源开发与利用建议

1.教师应不断接受新知识、新方法和新理念，加强专业学习和行业研修，提高专业实践技能和教学能力。

2.本课程需配备一定数量的教具、挂图和人体形态测量仪器等，配全本课程教学中需要查阅的人体测量指标操作规范和评价标准，常用的训练强度监控生化指标标准。配全课程教学相关现场的教学资源，包括训练场地、训练器材和教具等，便于合理安排实训教学。

3.充分发挥现代信息技术优势，合理使用或自主开发信息化教学课件和模拟仿真实训软件，搭建课程学习的网站平台，在条件许可的情况下建立交互式的网络课程，以便学生利用课余时间进行差异化、个性化学习。

七、说明

本标准依据“江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”编制，适用于中等职业学校休闲体育服务与管理专业。

守护巡逻基础课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业学校保安专业必修的一门专业技能方向课程，是在《保安服务概述》等课程基础上开设的一门理论和实践相结合的核心课程，其任务是培养学生掌握守护巡逻的专业知识，并具备保安员从事守护巡逻服务工作相应的职业能力，为后续《守护巡逻实训》等课程的学习及获得保安员职业资格奠定基础。

二、学时与学分

128 学时，8 学分。

三、课程思路

本课程应体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向，按照立德树人的要求，注重核心素养的培养，突出必备品格和关键能力，兼顾中高职衔接，高度融合职业技能的学习和职业精神的培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质和职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校保安专业岗位职业能力分析表”，对接课程目标，紧贴工作岗位实际知识和职业发展需求，结合保安员（四级）职业资格认证要求和守护巡逻的服务内容和质量标准，确定课程内容。

3. 根据各类守护巡逻的主要工作任务及其要求，按照学生认知规律，将守护巡逻的专业理论知识、专业技能和职业素养有机地融入到学习任务中。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，掌握守护巡逻服务的基础知识，具备开展守护巡逻服务工作及处理紧急情况的技能，培养守护巡逻的岗位服务能力，形成良好的职业品质。

1. 熟悉守护巡逻的基本知识和服务内容；掌握守护巡逻的工作流程和工作规范；理解守护巡逻的岗位要求。

2. 能够规范、熟练地掌握守护巡逻中的各种技能，及时处置守护巡逻的紧急情况。

3. 能够根据守护巡逻的操作规程，熟练完成出入口守卫、目标部位守护、公共区域巡逻、非公共区域巡逻等岗位的服务工作。

4. 具备良好的心理素质，培养一定的沟通协调、团队合作和灵活应变的能力。

5. 具备规范操作的职业习惯、服务意识、安全意识和信息保密意识。

6. 具备爱岗敬业、诚实守信、团结互助、文明服务的职业道德。

五、课程内容与要求

项目	任务	内容及要求	参考学时
走近守护服务	认识守护服务	1. 了解守护服务的概念； 2. 知道守护的对象、原则、任务和特点； 3. 能正确区分守护工作中的权利和义务	16
	执行守护勤务	1. 明确守护勤务要求； 2. 能够使用守护器具； 3. 能按要求完成勤务记录和交接班工作； 4. 能制定守护勤务工作计划	
	守护勤务管理	1. 了解勤务管理的程序； 2. 知道制定勤务方案的依据和要求； 3. 掌握勤务检查制度和考核制度	
出入口守卫	认识出入口守卫	1. 能说出出入口守卫的特点、任务； 2. 知道出入口控制系统的操作方法	20

项目	任务	内容及要求	参考学时
	出入口守卫	1. 掌握出入口守卫勤务操作规程； 2. 熟悉出入口区域的环境状况以及消防、通讯和防护等设备的位置、性能及使用方法； 3. 能完成出入人员和车辆证件的查验，发现异常情况并及时报告； 4. 能完成人员与车辆的指挥与疏导、车辆及物品登记、来访人员接待	
	紧急情况的现场处理	1. 掌握火灾、爆炸等事故的处理方法； 2. 掌握群体性冲击等事件的处理原则和措施； 3. 能运用应急预案处理其他紧急事件	
目标部位守护	认识目标部位守护	1. 了解目标部位守护的特点； 2. 知道目标部位守护的要求及守护方案制定的原则； 3. 掌握应急预案的内容及应急处理措施	18
	目标部位技防设备的使用	1. 会使用入侵探测与报警系统； 2. 会使用视频探测与监控系统； 3. 能正确使用消防控制设备	
	目标部位守护	1. 了解目标部位岗位的设置及守护范围； 2. 熟悉目标部位守护勤务操作规程； 3. 能完成目标部位守护上岗前的准备工作； 4. 熟悉目标部位守护岗位的地形、设备的性能、位置和使用方法； 5. 能完成目标部位守护工作及紧急情况的处置	
巡逻服务	认识巡逻服务	1. 能说出巡逻服务的概念和特点； 2. 知道巡逻服务管理制度； 3. 知道步巡、车巡、舟巡、骑巡等巡逻方式和巡逻服务的要求	16
	巡逻服务	1. 能识读巡逻方案并做好巡逻上岗的准备工作； 2. 能尽快熟悉巡逻岗位的地形、设施、消防、通讯等设备的位置、性能及使用方法； 3. 能按照操作规程执行巡逻服务； 4. 能够处置巡逻服务出现的紧急情况	
非公共区域巡逻	认识非公共区域巡逻	1. 了解非公共区域巡逻的概念； 2. 了解非公共巡逻区域的位置状况； 3. 熟悉非公共区域巡逻的方式、路线； 4. 知道非公共区域巡逻的特点和任务	20
	实施非公共区域巡逻	1. 掌握区域巡逻的操作规程； 2. 能运用预定方案，完成重点巡逻区域内的巡逻任务； 3. 养成发现事故隐患并进行紧急情况处置的能力	

项目	任务	内容及要求	参考学时
公共区域 巡逻	认识公共区域 巡逻	1. 了解公共区域巡逻的概念； 2. 知道人员密集场所的特点、巡逻任务、岗位要求； 3. 知道公共区域保安服务的内容及工作要求	20
	安全检查技术 的应用	1. 掌握安全检查的技术、方法； 2. 具备识别可疑人员的危险及处置的能力； 3. 能正确地识别与处置常见的易燃、易爆等危险品	
	公共区域巡逻	1. 熟悉公共区域巡逻的操作程序； 2. 掌握人群控制、疏导的原则和方法； 3. 会正确处置突发事件	
守护巡逻 应用	金融机构的保 安勤务	1. 了解金融机构保安勤务的特点； 2. 熟悉金融机构保安勤务的任务； 3. 掌握金融机构保安勤务的实施方案； 4. 能说出武装守护与押运的基本程序与要求	18
	学校、社区、 旅馆业和企事 业等单位的保 安勤务	1. 了解学校、旅馆、企事业单位勤务的特点； 2. 能胜任学校、旅馆、企事业单位勤务任务； 3. 具备正确处理突发事件的能力	
	公共场所的保 安勤务	1. 了解商场、集贸市场、车站、码头、机场、风景旅游区等公共场所勤务的特点； 2. 能完成公共场所勤务任务； 3. 掌握应急事件的处理原则与方法	

六、实施建议

（一）教学建议

1. 以实践案例展开教学内容的导入，创设理实一体化教学情景，力求通俗易懂、案例真实生动，增强学生的认知能力。
2. 倡导工作过程导向教学，用图片、视频等展示关键技能的教学，还可由师生进行模拟示范，提高教学效果。
3. 根据教学内容，组织学生到校外实训基地进行参观和实训，以提高实战技能；围绕具体岗位任务，开展互动教学，激励和唤醒学生主动学习、主动发展。
4. 充分利用行业岗位培训视频资源进行教学，增强职业岗位体验的真实性。

（二）评价建议

1. 评价标准与职业鉴定标准相对接，务求客观公正、真实可靠。
2. 以组间互评为主要形式，通过分角色（门卫、客户、巡逻员、可疑人员等）模拟工作情境，设立不同的评价标准，教师指导学生开展组间互评，评选岗位服务明星，挖掘学生潜能，激励学生学习。
3. 对于评价结果的反馈信息，教师要作出客观、准确的判断，既要肯定学生的成功与进步，又要及时指出学生存在的问题与不足，注意保护学生的自尊和人格，增强学生的自信心。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材的编写和选用必须依据本课程标准。

2. 教材编写要克服偏重理论阐述的倾向,丰富实际应用中操作程序、操作规范的内容,编写力求创新、贴近实战和易学易懂。

3. 将人防、物防、技防有机结合起来,用保安实践案例说明相关内容,语言浅显易懂,配图生动形象,表格设计简明。

4. 教材内容要反映保安行业发展的新态势和新理念,注重客户单位的实际需求,关注行业新技术的更新,体现时代性和针对性,增强内容的趣味性,提高学生的学习积极性。

(四) 课程资源开发与应用建议

1. 配置与课程相关的行业培训教材和电子读物、工作手册等教学资源。

2. 充分利用行业资源,为学生提供阶段性教学实训,让学生在真实的环境中磨练自我,提升其职业素养。

3. 鼓励教师利用校外基地制作岗位服务视频,邀请保安协会、行业专家、兼职教师共同开发课程资源,搭建网络课程平台,实现优质教学资源共享。

七、说明

本课程标准依据《江苏省中等职业教育保安专业指导性人才培养方案》进行编制,适用于中等职业教育保安专业。

体育市场营销课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业必修的一门专业技能方向课程,是在《社会体育指导员》等课程基础上开设的一门理论和实践相结合的核心课程,其主要任务是让学生掌握体育营销的专业知识,培养学生树立以消费者为中心的现代市场营销观念,为后续实训课程的学习及获得社会指导员职业资格奠定基础。

二、学时与学分

34 课时, 2 学分

三、课程设计思路

本课程应体现服务发展为宗旨、以促进就业为导向,按照立德树人的要求,注重核心素养的培养,突出必备品格和关键能力,兼顾中高职衔接,高度融合职业技能的学习和职业精神的培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育运动训练专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质和职业能力,按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度,结合本课程的性质和职业教育教学的最新理念,确定课程目标。

2. 根据“江苏中等职业学校运动训练职业能力分析表”,对接课程目标,紧贴工作岗位实际知识和职业发展需求,结合社会指导员(三级)职业资格认证要求和休闲体育服务与管理的内容,确定课程内容。

3. 根据各类休闲体育服务与管理的主要工作任务及要求,按照学生认知规律,将体育营销的专业理论知识、专业技能和职业素养有机地融合到学习任务中去。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，掌握体育市场营销的基础知识，具备开展体育市场营销工作的基本技能，培养学生客户至上的服务能力，形成良好的职业品质。

1. 熟悉体育营销的基本知识和服务内容；掌握体育营销的基本方法和工作规范；理解体育营销的岗位要求。

2. 能够规范、熟练地掌握体育营销中的各种技能，及时处理工作过程中的突发情况。

3. 能够根据市场条件，选择与设计促销策略，组织参与促销活动。

4. 具备良好的心理素质，培养一定的沟通协调、团队合作和灵活应变的能力。

5. 具备规范操作的职业习惯、服务意识、安全意识和信息保密意识

6. 具备爱岗敬业、诚实守信、团结互助、文明服务的职业道德。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
体育产业与体育产业结构	体育产业发展概况及相关概念	1. 了解体育产业的发展概况； 2. 掌握体育产业概念	4
	体育产业结构	1. 了解体育消费者概念； 2. 了解体育产品的概念及分类； 3. 了解体育生产商与中间商	
	我国体育产业结构的政策选择	掌握我国体育产业结构的相关政策	
体育营销及观念演变	体育与体育营销	1. 掌握体育的本质与功能； 2. 明确体育营销的概念	4
	体育营销观念	1. 了解传统的体育营销观念； 2. 知晓现代体育市场营销观念	
体育营销管理过程与环境	体育营销管理过程	1. 掌握体育营销战略计划； 2. 知晓体育营销计划的执行； 3. 了解控制阶段	4
	体育营销的宏观环境	1. 了解体育营销的政治、法律环境； 2. 了解体育营销的社会文化环境； 3. 了解体育营销的人口环境； 4. 了解体育营销的经济环境； 5. 了解体育营销的技术环境	
	体育营销的微观环境	掌握体育组织、供应商、消费者、竞争者、社会公众等体育营销微观环境	
体育消费者的行为分析	影响观赏型体育消费者购买行为的主要因素	掌握影响观赏性体育消费者购买行为的主要因素	4
	参与型体育消费者的购买决策过程	知晓参与型体育消费者的购买决策过程	
	参与型体育消费者与观赏型体育消费者的	1. 了解参与型体育消费者的消费特点； 2. 了解观赏型体育消费者的消费特点	

	消费行为比较		
运动市场细分、目标市场选择与定位	市场细分的标准	掌握体育市场细分的标准	4
	目标市场的选择	1. 了解目标市场的评价; 2. 掌握目标市场的选择标准; 3. 知晓目标市场的营销策略	
	目标市场的定位	了解目标市场的定位	
体育产品与产品策略	体育产品组合决策	了解体育产品组合决策	4
	体育产品市场生命周期与营销策略	知晓体育产品市场生命周期与营销策略	
	体育新产品开发策略	了解体育新产品开发策略	
	体育品牌与包装策略	了解体育品牌与包装策略	
体育产品的价格策略	体育产品营销定价原理	知晓体育产品营销定价原理	2
	体育产品企业定价目标与定价方法	了解体育产品企业定价目标与定价方法	
	体育产品价格适应与调整	了解体育产品价格适应于调整	
体育分销渠道与策略选择	体育产品分销渠道概述	知晓体育产品分销渠道	2
	体育产品销售中间商	了解体育产品销售中间商	
	体育产品分销渠道策略	了解体育产品分销的渠道策略	
	体育产品实体分销	了解体育产品实体分销	
体育营销沟通与促销组合决策	体育产品促销的本质和组合策略	知晓体育产品促销的本质和组合策略	2
	体育产品的人员推销	了解体育产品的人员推销方法	
	体育产品的广告宣传	了解体育产品的广告宣传策略	
	体育产品的营业推广	了解体育产品的营业推广方法	
体育赞助	体育赞助的概述	了解体育赞助的概念	2
	体育赞助的特征和功能	掌握体育赞助的特征和功能	
	体育赞助的体系	知晓体育赞助的体系结构	

体育赛事特许产品的市场开发与管理	体育赛事特许产品的概述	了解体育赛事特许产品的概念	2
	体育赛事特许产品的市场开发	了解体育赛事特许产品的市场开发途径	
	体育赛事特许产品的销售管理	了解体育赛事特许产品的销售管理	

六、实施建议

（一）教学建议

1. 依据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”，以突出培养职业能力为宗旨，将“工学结合”的思想落实到教学模式的设计与实施中，构建符合职业教育特点的“任务驱动”、“项目向导”等行动向导的教学模式，融“教、学、做、悟”为一体。将理论课、实践教学和专业技能培养紧密结合起来，突出学生的主体地位，发挥教师的主导作用，激发学生的学习兴趣，培养学生实际操作能力。

2. 本课程的难点是体育运动市场细份和目标市场选择，重点是体育产品营销策略选择和运用。教学过程中，突出应用现代化教学手段，将“线上线下”结合起来，采用启发式、探究式、讨论式和参与式教学模式，培养学生自主学习、协作行动的意识 and 能力，激发学生的学习积极性，帮助学生提高空间思维能力，最终突破课程重点难点。

3. 注重学生的实践演练，在各个章节中的案例分析教学过程中，教师应结合视频影像的相关资料，再讲解示范，确保学生学习的有效性和高效性。

4. 要将国家标准、行业规范引入教学，着力培养学生安全第一、科学训练的的职业意识及规范操作、严谨求实的职业精神，为学生良好职业素养的养成奠定基础。

（二）评价建议

1. 本课程强调目标评价与理论和实践一体化评价的有机结合，注重引导学生自我学习、自我实践、自我管理、自我评价。

2. 本课程的考核采取理论考核与实训考核相结合的方式，积极引导学生重视职业能力的提高。

3. 本课程要求把学生的职业道德、职业情感、职业责任纳入考核范围，以引导学生注重综合职业素质、特别是思想道德品质的培养。

4. 本课程突出过程考核和阶段评价，结合学生的课堂表现、业务操作、课后作业、社会实践等环节的表现与成果进行评价。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材编写与选用必须依据本课程标准。

2. 教材内容编写要突出科学性和实践性，对接训练过程的实际需求和社会体育指导员的岗位要求，渗透体育精神。

3. 教学内容的编写应充分考虑训练技术和方法更新的特性，结合江苏省体育后备人才培养模式的特点，吸收业余青少年运动员科学训练的新技术、新方法。

4. 要有适当阅读材料，以丰富学生的专业视野；有一定数量、难度适当的课后练习(含案例分析选读)，以方便学生复习巩固和检测学习效果。

5. 本课程重视教学效果的反馈信息，及时总结、创新，适时调整教学内容、教学手段、教学形式和教学方法。

（四）课程资源开发与利用建议

1. 教师应不断接受新知识、新方法和新理念，加强专业学习和行业研修，提高专业实践技能和教学能力。
2. 本课程需配全课程教学相关现场的教学资源和教具等，便于合理安排实训教学。
3. 充分发挥现代信息技术优势，合理使用或自主开发信息化教学课件和模拟仿真实训软件，搭建课程学习的网站平台，在条件许可的情况下建立交互式的网络课程，以便学生利用课余时间进行差异化、个性化学习。

七、说明

本标准依据“江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”制定，适用于中等职业学校休闲体育服务与管理、休闲服务、健身塑体等专业。

现代体育礼仪课程标准

一、课程性质

本课程是江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业必修的一门专业基础平台课程，是一门融知识、能力、素质培养为一体的实践性很强的课程，其主要任务是促进学生在休闲体育服务与管理活动中的礼仪意识、礼仪知识、礼仪能力、礼仪习惯等方面的发展，为塑造良好形象，提高服务艺术，提升学生的自身修养和综合职业素养，为后续课程的学习和获得相应的职业资格奠定基础。

二、学时与学分

34 学时，2 学分

三、课程设计思路

本课程体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向的理念，按照立德树人的要求，突出核心素养、必备品质和关键能力，兼顾中高职衔接，高度融合职业技能学习和职业精神培养。

1. 根据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质、职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确立本课程目标；

2. 根据“江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业岗位职业能力分析表”，依据课程目标、岗位需求，对接职业标准，围绕休闲体育服务与管理专业所必备的基本理论知识和职业能力培养要求，确定课程教学内容。

3. 遵循职业教育的教学特点和中职学生认知规律，以能力训练为载体，以实际操作为主导，由简单到复杂、单一到复合，确定教学单元，结合生活经验和岗位实际需求，借助模拟训练，将现代体育礼仪的专业知识、专业技能和职业素养有机融入教学活动。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，增强现代体育礼仪意识，掌握现代体育礼仪的基础

知识和基本技能，养成良好的礼仪习惯，能按照现代体育礼仪规范，根据实际情况灵活、准确地进行常见的休闲体育活动和服务管理。

1.通过本课程学习，学生能认识到休闲体育服务与管理中现代礼仪的重要性，提高学生的礼仪文化素养，掌握现代体育礼仪的基本知识和基本技能，养成规范的现代礼仪的习惯，学会塑造良好的职业形象，为胜任未来的职业岗位奠定基础。

2.通过本课程学习，能提高学生分析问题能力、社会交往能力、独立思考能力、知识应用能力，以及面临突发事件的应变能力，并提高自学能力，跟踪现代体育礼仪的前沿动态，不断获取休闲体育的新项目、新知识和新技能。

3.通过本课程学习，能培养学生勤于思考、勇于创新的能力和品质，增强现代体育礼仪的职业意识，树立良好的个人形象，促进学生综合职业能力的提高。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容要求	参考学时
认识现代礼仪	礼仪概述	1.掌握礼仪的概念； 2.知晓礼仪的特点； 3.明确礼仪的功能	4
	礼仪分类	掌握礼仪的主要分类	
	礼仪和体育礼仪的形成与发展	1.了解礼仪的形成和发展； 2.理解体育礼仪的形成和发展	
熟知个人礼仪	个人礼仪概述	1.掌握个人礼仪的概念； 2.明确个人礼仪的特征	4
	仪容礼仪	1.了解仪容礼仪的概念； 2.明确仪容礼仪的具体要求	
	表情礼仪	1.了解表情礼仪的概念； 2.明确表情礼仪的具体要求	
	服饰礼仪	1.了解服饰礼仪的概念； 2.明确服饰礼仪的原则和具体选择要求	
	举止礼仪	1.了解举止礼仪的概念； 2.明确举止礼仪的具体要求	
掌握社交礼仪	社交礼仪概述	1.了解社交礼仪的概念； 2.掌握社交礼仪的基本原则	6
	一般性社交礼仪	学会一般性社交礼仪的具体要求	
	常见场合的社交礼仪	1.学会出行礼仪的具体要求； 2.学会宴会礼仪的具体要求； 3.学会舞会礼仪的具体要求； 4.学会座谈会礼仪的具体要求； 5.学会馈赠礼仪的具体要求； 6.学会探病礼仪的具体要求	

模块	教学单元	内容要求	参考学时
	克服社交的心理障碍	1.知晓社交恐惧症的概念、表现、原因和解决方法; 2.知晓孤僻的表现和解决方法; 3.知晓敌意的表现和解决方法; 4.知晓自卑的表现和解决方法; 5.知晓偏见的表现和解决方法; 6.知晓愤怒解决方法	
	培养社交的优良品质	掌握培养社交优良品质的具体内容	
学会交谈礼仪	交谈的基本要求	1.知晓交谈态度的要求; 2.懂得交谈语言的要求; 3, 明确交谈内容的选择; 4, 掌握交谈方式的安排	4
	交谈的六大本领	学会交谈中的六大本领	
	交谈的应对技巧	掌握交谈的应对技巧	
掌握体育教练员礼仪	体育教练员的礼仪修养	掌握体育教练员的基本礼仪修养	2
	体育教练员训练场上的礼仪	懂得体育教练员训练场的礼仪要求	
	体育教练员比赛场上的礼仪	知晓体育教练员比赛场的礼仪要求	
知晓体育裁判员礼仪	体育裁判员的礼仪修养	掌握体育裁判员的基本礼仪修养	2
	体育裁判员的赛场执法礼仪	掌握体育裁判员的赛场执法礼仪	
知晓运动员礼仪	运动员的礼仪修养	掌握运动员的基本礼仪修养	2
	赛场礼仪	知晓运动员赛场的礼仪	
	颁奖礼仪	了解运动员颁奖的礼仪	
	面对媒体的礼仪	了解运动员面对媒体的礼仪	
掌握体育观众礼仪	体育观众的基本礼仪	掌握体育观众入场、赛中、退场的基本礼仪	4
	田径项目的观众礼仪	1.知晓田赛项目的观众礼仪; 2.知晓径赛项目的观众礼仪	
	球类项目的观众礼仪	1.知晓足球项目的观众礼仪; 2.知晓篮球项目的观众礼仪; 3.知晓排球项目的观众礼仪; 4.了解羽毛球、乒乓球、网球项目的观众礼仪	

模块	教学单元	内容要求	参考学时
	重竞技类项目的观众礼仪	了解举重、跆拳道、摔跤、柔道、拳击重竞技项目的观众礼仪	
	游泳类项目的观众礼仪	1.知晓竞技游泳的观众礼仪; 2.了解花样游泳、跳水、水球游泳类项目的观众礼仪	
	高尔夫项目的观众礼仪	知晓高尔夫项目的观众礼仪	
	击剑项目的观众礼仪	了解击剑项目的观众礼仪	
学会体育项目的服务礼仪	健身运动服务礼仪	1.掌握健身房从业人员的个人礼仪; 2.掌握健身房从业人员的服务礼仪	4
	游泳运动服务礼仪	1.掌握游泳馆从业人员的个人礼仪; 2.掌握游泳馆从业人员的服务礼仪	
	高尔夫球运动服务礼仪	掌握高尔夫项目从业人员的服务礼仪	
	跆拳道运动服务礼仪	掌握跆拳道项目从业人员的服务礼仪	
	羽毛球运动服务礼仪	掌握羽毛球项目从业人员的服务礼仪	
掌握体育专业学生求职礼仪	求职面试前的准备	1.明了求职礼仪的重要性和求职方法; 2.明确求职前的准备工作内容	2
	求职面试中的礼仪	1.明确求职面试中的基本礼仪; 2.懂得求职面试中的应答礼仪; 3.学会求职面试中的成功技巧; 4.学会求职面试中的告别礼仪	
	求职面试后的礼仪	1.学会求职面试后咨询情况的礼仪; 2.学会求职面试后接受通知的礼仪	

六、实施建议

（一）教学建议

1.坚持以学生为主体，注重理论与实践相结合，注重学生职业能力和职业素养的培养，既要详细的理论指导，又要强调实践能力的培养。角色扮演。

2.灵活采用案例分析法、老师示范法、情境模拟法、法、拓展迁移法等多种教学方法，尝试分组教学、分级技能指导模式，充分调动学生学习的积极性，提高学生学习效果。

3.营造人人知礼行礼、讲究礼仪规范的氛围。教师要做好教学示范，成为礼仪典范。

（二）评价建议

1.平时考核：关注学生的学习习惯的养成教育，把学生的学习态度、日常表现纳入评价的范围。平时考核 100 分，占总成绩 20%。

2.理论考试：期中、期末的考核突出学生专业素养的培养、专业知识的掌握和职业技能的应用，综合考评学生运用所学知识解决实际问题的能力以及礼仪

习惯的养成水平。理论考核 100 分，占总成绩 50%。

3.实操考核：综合应用能力考核，由模拟训练到实操考核，可邀请其他任课老师、所任课班级的班主任、单元课业成绩优秀的学生担任评委。实操考试 100 分占总成绩 30%。

（三）教材选择和编写建议

1.教材选择和编写须符合课程标准的目标要求，突出体育专业的礼仪内容，体现本课程的休闲体育服务与管理的特色和设计思想。

2.教材选择和编写应符合中职学生的能力特点和职业特点，激发中职学生的学习兴趣，深入浅出、通俗易懂，图文并茂，板式新颖。除文字教材外，宜配有多媒体光盘、网络资源等配套教学内容，为学生自主学习创造条件。

3.教材选择和编写应紧扣休闲体育服务与管理前沿内容，彰显现代体育礼仪的时代性。

4.教材选择和编写须吸纳任教教师和从业人员共同参与，教材内容要符合现代体育活动工作规范和具体要求。

（四）课程资源开发与利用建议

1.由专业教师与企业人员共同开发课程教学资源库，构建教学资源共享平台，方便学生自主学习。

2.加强与行业企业的联系，根据典型工作任务，合作开发设计学习任务，丰富行动导向教学资源。

3.挖掘校内外资源，开发真实的现代体育礼仪服务项目，让学生在真实的礼仪服务中学习。

七、说明

本标准依据“江苏省中等职业教育休闲体育服务与管理专业指导性人才培养方案”编制。适用于江苏省中等职业学校休闲体育服务与管理专业。

运动人体科学概论课程标准

一、课程性质

本课程是中等职业学校运动训练专业必修的一门基础平台课程，是一门综合性较强的核心课程，其主要任务是培养学生的健康理念和运动训练中自我监控的能力，为学生获得运动训练专业的职业技能资格和今后进一步学习相关专业理论知识奠定基础。

二、学时与学分

108 学时，6 学分。

三、课程思路

按照立德树人的要求，坚持就业导向、能力本位，以促进学生发展为目标，兼顾中高职课程衔接，高度融合运动训练的职业技能学习和职业精神培养，实现课程内容与职业标准对准，教学过程与训练过程对接。

1.依据“江苏省中等职业教育运动训练专业指导性人才培养方案”中确定的

培养目标、综合素质、职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，围绕国家体育后备人才培养和输送要求，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校运动训练专业职业能力分析表”，依据课程目标、岗位需求，对接不同训练项目的特点和职业资格标准，注重学生可持续发展和创新能力的培养，反映运动训练方面的新知识、新技术、新方法，确定教学内容。

3. 按照理论教学与实践训练并重的原则，遵循中等职业学校学生综合素质的形成规律，以运动解剖学和运动生理学基础知识为主线，设计教学模块和单元，把科学训练所需要的知识、技能和素养融入教学任务。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，掌握运动解剖学和运动生理学的基础知识，具备常见运动伤病应急处理和预防的基本能力，能进行简单的功能检查 and 自我评价，为从事运动训练、科学健身、社会体育指导等行业奠定知识基础。

1. 掌握运动解剖学和运动生理学的基础知识。
2. 能够运用运动生理学知识解释准备活动和整理活动的意义，了解运动中人体机能变化的规律，具备运动性疲劳自我判定和恢复的能力。
3. 能够规范使用人体体格测量仪器，对身体机能状况指标有简单的自我评价能力。
4. 具有独立思考、科学训练，分析问题和解决问题的能力。
5. 具有规范操作的职业习惯和安全第一、科学训练的意识。
6. 具有良好的职业道德、职业操守和严谨求实的职业精神。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
运动人体科学基本知识	运动人体科学概述	1. 理解运动人体科学的概念和目的； 2. 了解运动人体科学的基本内容和学习方法	2
	人体的组成	1. 了解人体的化学组成； 2. 能说出人体的基本组成； 3. 熟悉人体功能活动的调节机制	6
运动解剖学基础	运动系统	1. 熟悉人体骨、关节和肌肉的构造； 2. 掌握人体运动中主要骨、关节和肌肉的位置及功能特点； 3. 能说出儿童少年运动系统的特点及训练中的注意事项	12
	呼吸系统	1. 了解人体呼吸系统的组成； 2. 熟悉影响呼吸系统调节的因素； 3. 了解运动对呼吸系统的影响； 4. 能根据运动项目的特点需要进行合理呼吸	6
	消化系统	1. 了解消化系统的组成和功能特点； 2. 熟悉运动对消化系统的影响	4

	心血管系统	1. 知道心血管系统的组成和功能; 2. 能说出血液循环的路径和意义; 3. 熟悉运动对心血管系统的影响	4
	神经和内分泌系统	1. 了解神经系统、内分泌系统的组成和功能; 2. 熟悉人体主要激素的作用; 3. 熟悉运动技能形成的过程	4
运动营养学基础	人体基本的营养素	1. 了解人体常见营养素的种类和功能; 2. 能说出常见营养素的来源	4
	青少年运动员的膳食	1. 熟悉青少年儿童的膳食特点; 2. 了解不同训练项目的营养要求; 3. 能对青少年运动员比赛期间的膳食要求进行初步评价; 4. 知晓青少年运动员膳食的基本要求; 5. 能根据训练需要, 进行科学补水和合理补糖	6
人体的测量与评价	体格检查与评价	1. 能准确找出人体测量的解剖标志点; 2. 会使用体格检查的仪器; 熟悉人体体格测量的方法和标准; 3. 能对人体测量的指标进行初步评价	6
	机能检查与评价	1. 熟悉人体机能检查的指标, 会根据需要进行测量; 2. 能对人体机能检查结果进行初步评价	6
运动生理学基础	物质与能量代谢	1. 了解人体运动的三大能源系统的名称和特点; 2. 熟悉运动中人体三大能源系统的供能关系; 3. 能根据运动项目特点, 简要分析人体供能系统的比例; 4. 了解血乳酸与运动的关系	8
	身体素质的生理学基础	1. 熟悉身体素质的定义和分类; 2. 了解影响身体素质的生理学因素; 3. 能对人体的身体素质进行测量和初步评价	8
	运动中人体机能变化规律	1. 熟悉赛前状态的分类和表现; 2. 能对赛前不良状态进行自我调整; 3. 能对运动性疲劳进行自我评判, 掌握运动性疲劳恢复手段和方法; 4. 了解运动后身体机能恢复的一般规律	8
	年龄、性别、环境与运动	1. 了解年龄、性别、环境和运动的关系; 2. 了解人体对环境的适应	4
体育活动的医务监督	体育活动医务监督	1. 了解体育活动和比赛期间的医务监督内容; 2. 了解兴奋剂的危害和抵制兴奋剂的方法; 3. 掌握体育活动的禁忌症; 4. 能对运动员的机能状况进行初步评定	6
	常见运动伤病的防治	1. 了解常见运动伤病的发病原因和症状; 2. 熟悉常见运动伤病的预防措施; 3. 能对常见运动伤病进行简单的应急处理; 4. 了解急救的基本原则和目的;	14

		5. 能正确对溺水患者实施急救	
--	--	-----------------	--

六、实施建议

（一）教学建议

1. 教学中应以运动解剖学和运动生理学基础知识为主线组织教学。贯彻生本教育理念，突出能力本位，注重教与学的互动，联系生活实际，结合训练需求，激发学生的学习兴趣，培养学生知识运用和实际操作能力。

2. 本课程的难点是人体运动的物质与能量代谢、运动中人体机能变化规律。教学过程中，突出应用学科的特点，密切联系体育运动实践，采用启发式、探究式、讨论式和参与式教学模式，培养学生自主学习、协作学习的意识和能力，激发学生的学习积极性。充分利用各种数字化教学资源，帮助学生提高空间思维能力，最终突破课程难点。

3. 注重关键技能的训练，在功能检查与评价、运动伤病的防治等内容教学过程中，教师应先行示范，结合视频影像资料，确保学生有一定的练习量。

4. 要将国家标准、行业规范引入教学，着力培养学生安全第一、科学训练的职业意识及规范操作、严谨求实的职业精神，为学生职业素养的养成奠定良好的基础。

（二）评价建议

1. 充分关注学生的个性差异，突出评价的导向、教育与激励的功能。注重过程评价与结果评价并重、定性评价与定量评价相结合，注重评价主体多元、内容多样，构建系统化评价体系。

2. 采用多样化的评价方式，对人体功能活动、人体运动中的物质与能量代谢和机能变化规律等章节中一些概念、原理等理论性较强的知识，依据课程目标要求，主要采用笔试评价；对运动系统、功能检查与评价、运动伤病的应急处理等应用性较强的内容，结合训练实际和职业岗位技能鉴定需求，主要采用观测、现场操作评价。

3. 应紧扣核心素养和关键能力，结合课程特点，全面评价学生的学习情况，既要重视知识和技能的获得，更要重视发现、分析与解决训练过程中实际问题的核心素养与关键能力的达成。

4. 注重评价结果的运用，及时、客观告知学生需要改进的方面，商讨改进的途径和方法，调动学生的学习积极性。对学生的创新思维与实践要充分肯定、有效引导，保护学生的自尊心，激发学生的自信心。

（三）教材编写和选用建议

1. 教材编写与选用必须依据本课程标准。

2. 教材内容编写要突出科学性和实践性，对接训练过程的实际需求和社会体育指导员的岗位要求，渗透体育精神。

3. 教学内容的编写应充分考虑训练技术和方法更新的特性，结合江苏省体育后备人才培养模式的特点，吸收业余青少年运动员科学训练的新技术、新方法。

4. 要有适当阅读材料，以丰富学生的专业视野；有一定数量的难度适当的课后练习，以方便学生复习巩固和检测学习效果。

5. 教材应符合中等职业学校学生的认知特征，呈现方式应新颖，图文并茂，语言简练清晰、生动活泼、通俗易懂，以激发学生学习兴趣，帮助学生自主学习。

（四）课程资源开发与利用建议

1. 教师应不断接受新知识、新方法和新理念，加强专业学习和行业研修，提高专业实践技能和教学能力。

2. 本课程需配备一定数量的人体骨骼肌肉的模型、教具、挂图和人体形态测量仪器等，配全本课程教学中需要查阅的人体测量指标操作规范和评价标准，常用的训练强度监控生化指标标准。配全课程教学相关现场的教学资源，包括训练场地、训练器材和教具等，便于合理安排实训教学。

3. 充分发挥现代信息技术优势，合理使用或自主开发信息化教学课件和模拟仿真实训软件，搭建课程学习的网站平台，在条件许可的情况下建立交互式的网络课程，以便学生利用课余时间进行差异化、个性化学习。

七、说明

本课程标准是依据《江苏省中等职业学校运动训练专业指导性人才培养方案》的要求制定，适用于中等职业教育运动训练专业。

运动训练学基础课程标准

一、课程性质

本课程是中等职业学校运动训练专业的一门专业基础平台课程。其任务是使学生了解运动训练学的基本知识、优秀运动员特征及其对运动实践的重要意义；初步掌握运动训练的过程、基本规律和运动训练原则；掌握少年运动员体能训练、技战术和心理训练的主要方法、手段和基本要点；培养学生在训练实践中能够运用理论知识指导运动训练的能力。

二、学时与学分

54 学时，3 学分。

三、课程思路

本课程应体现以服务发展为宗旨、以促进就业为导向，结合优秀体育后备人才培养的职业特点，按照立德树人的要求，强化运动员政治思想素质、道德品质和法律意识的教育，重视运动训练技术综合素养和必备文化素养的培养，兼顾中高职课程衔接，高度融合运动训练的职业技能学习和职业精神培养。

1. 依据“江苏省中等职业教育运动训练专业指导性人才培养方案”中确定的培养目标、综合素质、职业能力，按照知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个维度，围绕国家体育后备人才培养和输送要求，结合本课程的性质和职业教育课程教学的最新理念，确定课程目标。

2. 根据“江苏省中等职业学校运动训练专业职业能力分析表”，依据课程目标、岗位需求，对接不同训练项目的特点和体育行业职业资格标准，注重学生可持续发展和创新能力的培养，反映运动训练方面的新知识、新技术、新方法，确定教学内容。

3. 依据掌握运动训练学的基础理论知识和从事运动竞赛实践的能力，设计教学模块，将运动训练理论知识和实践能力有机结合，融入教学任务和训练实践。

四、课程目标

学生通过本课程的学习，明确“科学运动训练”的作用和意义。了解运动训练学的基本知识、训练原则、训练方法、手段和基本要点；培养学生运用所学理论知识指导运动训练的能力；具有一定开拓意识和创新精神，能胜任运动训练和竞赛工作。

1. 热爱体育事业，乐于学习。培养学生热爱祖国、拼搏进取、爱岗敬业、为国争光的精神和良好的体育道德；培养学生刻苦钻研、努力学习科学文化知识的精神。

2. 通过学习运动训练学基础课程，使学生了解运动训练学基础理论、基本原理、基本原则、基本方法、教学规律以及训练的作用、意义；掌握运动训练的主要方法、手段和基本要点，重点掌握少年运动员的训练特点、训练内容、方法及要求。

3. 通过运动训练教学与实践，使学生掌握各项技术、技能、教学方法、教学手段及健身方法；具备组织基础训练、训练设计以及从事不同运动项目科学训练工作的能力。培养运用所学到的知识指导和总结运动训练的能力；具有正确认识和理解训练计划、训练意图的能力。

4. 具有独立思考、观察问题、分析问题、解决问题和自我监控的能力；具有团队精神和合作意识。

五、课程内容与要求

模块	教学单元	内容及要求	参考学时
运动训练学基础的基本知识及优秀运动员特征	竞技体育与运动训练	1. 能解释竞技体育的概念、说出特点与意义； 2. 能解释运动训练的概念，初步掌握运动训练在竞技体育中的地位和作用，掌握现代运动训练的基本特点； 3. 了解运动训练学的概念与基本内容，初步掌握运动训练学基础的意义	2
	优秀运动员特征	1. 能列举优秀运动员所必须具备的高尚的思想道德品质、良好的心理状态； 2. 能说出优秀运动员所必须具备的高水平的身体发展基础、高超的技战术能力及高智能发展水平等特征	2

运动训练的基本原则	运动训练的基本原则	1. 能解释运动训练原则的基本概念。了解遵循训练原则的重要意义和作用； 2. 能分析一般训练与专项训练相结合、系统训练、适宜负荷、适时恢复等原则的基本知识； 3. 在训练实践中，能运用运动训练原则的基本要点和注意事项； 4. 掌握过度疲劳的基本概念，产生的原因及防治方法	10
运动训练的主要方法、手段和基本要点	少年运动员体能训练	1. 能解释体能训练的基本概念及重要意义、了解各类运动项目训练、比赛的少年年龄组别划分及各类运动项目达到世界水平的年龄范围和所需训练年限； 2. 熟悉掌握力量、速度、耐力、柔韧、灵敏等素质的释义和在提高竞技水平中的作用； 3. 初步掌握各项运动素质平衡发展与优先发展、侧重发展的关系和意义； 4. 掌握少年时期各项运动素质训练的基本要点、负荷强度、训练方法和手段及训练中的注意事项	10
	少年运动员技术、战术训练	1. 初步掌握运动技术形成的基本规律和少年运动员技术训练的特点； 2. 了解影响运动技术形成的主要因素。掌握少年运动员技术训练的主要方法、手段和基本要求； 3. 了解竞技战术释义和影响战术能力的因素。初步掌握少年运动员战术能力训练的主要方法与基本要求	12
	少年运动员心理训练	1. 初步掌握少年运动员心理训练的重要意义和作用； 2. 掌握一般心理训练法、赛前心理训练法、比赛心理训练法； 3. 针对少年运动员几种不良心理现象对训练、比赛的影响，能采取有效的克服方法	5
少年女子运动员的训练特点	少年女子运动员训练特点	1. 知道少年女子运动员月经周期的训练特点和运动负荷安排的原则； 2. 知道少年女子运动员月经周期运动训练和比赛的注意事项	3
状态诊断、训练日记、总结的内容、方法及要求	运动员状态诊断与训练日记	1. 知道运动员状态诊断的重要意义； 2. 掌握运动员状态诊断的主要内容与方法； 3. 了解训练日记的重要性，掌握写训练日记的内容、方法及要求； 4. 初步掌握训练日记内容归类和基本统计方法	6

	运动训练计划 与 训练总结	1. 了解运动训练计划的重要性,掌握运动训练计划的类型和主要内容; 2. 归纳总结基本期、比赛期、赛前训练计划及恢复期训练计划的主要内容与运动负荷安排的特点; 3. 掌握训练计划执行过程中的基本要求和注意事项; 4. 初步掌握训练总结的重要性,掌握其内容、方法及要求; 5. 了解训练总结范例	4
--	---------------------	--	---

六、实施建议

(一) 教学建议

1. 理论教学侧重于运动训练基本原则、运动训练的主要方法、手段等专业知识的学习,通过组织学生观摩优秀运动队的训练,在观摩中体会、领悟专业知识;实践教学侧重于学生运用所学理论知识指导运动训练的能力培养。

2. 在理论教学中,注重理论与实践的紧密结合,借助运动技术课件和录像、VCD 等媒体,采用直观教学。技术实践教学中,采用示范、讲解、对比、讨论等教学方法,在形成正确运动技术与技能基础上,引导学生由感性认识上升为理性认识。注重学生举一反三、创新能力的培养。

3. 教学实践环节教师要加强与教练员的有效沟通,在专项训练课中,教练员要有意识的观察运动员在体能、技战术训练中是否有意识地运用运动训练理论知识进行训练的行为表现;还可以安排运动员参与运动训练的组织、指导和管理等实践,在教练员的指导下,处理和解决训练中的有关问题,提高理论知识指导运动训练的能力培养。

(二) 评价建议

1. 考核形式:平时成绩、实践环节、理论考试(闭卷)。

2. 评价方式构成:(1)理论成绩通过闭卷考试进行综合考评(比例 50%);(2)实践环节通过专项训练课教学、指导、训练、组织进行考评(比例 40%);(3)平时成绩是教师学生相互考评(比例 10%)。

3. 理论成绩和运动成绩相结合。评价内容主要从掌握的知识和技能的应用能力,以及运动训练活动中竞赛、组织、指导的行为表现,人际交往与合作行为等进行评价。

4. 教师评价和教练员评价相结合。评价主体主要由教师、学生评价与教练员评价相结合,调动学生理论学习的主动性和实践教学的参与性,充分发挥评价的育人功能。

5. 合理运用评价结果,及时、客观告知学生需要改进的方面,商讨改进的途径和方法,调动学生的学习积极性。对学生的创新思维与实践要充分肯定、有效引导,保护学生的自尊心,激发学生的自信心。

(三) 教材编写和选用建议

1. 教材编写与选用必须依据本课程标准。

2. 教材编写应精选与运动训练紧密相关的、对指导训练具有影响的知识、技能、方法以及最新的科学训练方法,选择运动训练中具有代表性、开展较为广泛的项目,引导学生将其运用于运动训练实践中,体现实用性的特点。

3. 注重运动训练学理论价值的传播和运用,突出其实际运用价值,增强学生

学以致用能力。

（四）课程资源开发与利用建议

1. 教师应充分发挥主观能动性，不断接受新知识、新方法和新理念，加强专业学习和研修，提高专业实践技能、教学能力和研修能力。

2. 聘请经验丰富的教练员讲课、示范，邀请著名运动员结合专业特点、成长经历进行学术讲座或研讨，增加一些专业性、高水平的运动训练实战措施和体验，培养学生运用理论知识指导和提高运动训练的能力。

3. 科学、合理地运用信息化课程资源，实现资源共享，提高教学效率。

七、说明

本课程标准依据《江苏省中等职业教育运动训练专业指导性人才培养方案》编制，适用于中等职业教育运动训练专业。